

# DNA HEALTH



ВОССТАНОВИТЕЛЬНАЯ  
МЕДИЦИНА



## КДЦ «ЕВРО-МЕДСЕРВИС»: ПОМОЧЬ ВЫЛЕЧИТЬ — НАШ ДОЛГ, ПОМОЧЬ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ — НАША МИССИЯ!

---

— Людмила Викторовна, расскажите, какие задачи вы ставите перед собой как главным врачом и какие перед сотрудниками КДЦ «Евромедсервис»?

— Здоровье — это бесценный ресурс, данный каждому человеку. Как распорядиться этим ресурсом, каждый человек решает сам. Можно небрежно подходить к здоровью и решать задачи по мере поступления, а можно заблаговременно оценить свой заложенный резерв и начать профилактику. «Познай самого себя», — убеждал Сократ. «Человек, сотвори себя сам», — говорил Конфуций. Мы вторим великим философам: познание и сотворение себя в ваших руках. Наличие любого заболевания, даже самого тяжёлого, не приговор, а возможность открыть в себе потенциал для поиска способов выздоровления. Качество жизни человека на любом этапе — в болезни и в здравии — очень ценный аспект, а его поддержка — самая приоритетная задача.

Очень важно для пациента вовремя найти помощника в решении проблем со здоровьем, а таковым является врач. Доктора нашего центра прилагают все усилия

Здоровье — это самое дорогое, что есть в жизни человека, а сохранить его в современной жизни в силу многих факторов становится всё труднее. Однако высокие технологии в медицине не стоят на месте, да и сама наука каждый день демонстрирует потрясающие результаты лечения и восстановления даже, казалось бы, в совсем запущенных случаях. О том, как продлить свою жизнь, улучшить её качество и, самое главное, сохранить здоровье на долгие годы, мы поговорим с главным врачом КДЦ «Евромедсервис» врачом — аллергологом-иммунологом **Людмилой Викторовной Аверкиевой.**



для того, чтобы помочь каждому пациенту. Для нас первостепенные задачи — это профилактика, лечение и восстановление. Мы предлагаем всестороннюю диагностику на современном высокотехнологичном оборудовании с целью выявления проблем с вашим здоровьем, персонализированную программу лечения не только основного заболевания, но и сопутствующих вместе с комплексом восстановительных программ. Основа — это комплексный подход. Мы желаем, чтобы здоровых людей было больше, а болезней как можно меньше. КДЦ «Евромедсервис» ставит интересы пациента превыше всего, и поэтому для нас значимой является возможность предложить разнообразные методы лечения и профилактики, которые максимально защитят здоровье и улучшат качество жизни каждого пациента.

— Каким образом в КДЦ «Евромедсервис» реализуются решения поставленных задач? Какие профилактические меры вы предлагаете своим пациентам?

— Высококвалифицированные специалисты нашего центра создали программы диспансеризации разного направления и объёма: общие, расширенные, небольшие профильные («базовая», «базовая плюс», «полная», «онко», «кардио» и др.). Они состоят из консультаций

специалистов, лабораторных исследований и диагностических мероприятий. В программах мы постарались учесть особенные «страхи» перед некоторыми видами обследования (например, колоноскопия и гастроскопия) и предложили в качестве альтернативы простые и безопасные исследования с целью выявления патологий. В процессе проведения таких комплексных медицинских обследований, предназначенных для ранней диагностики различных заболеваний, оцениваются наследственные факторы, гормональный фон и состояние иммунной системы, проверяется содержание витаминов и микроэлементов и др. После прохождения диспансеризации специалисты составляют план профилактических мероприятий, направленных на улучшение здоровья, качества жизни, а в случае выявления заболеваний предлагают комплексную программу лечения и реабилитации.

— Какие дополнительные услуги пациент КДЦ «Евромедсервис» может получить при прохождении диспансеризации?

— Прохождение профилактического обследования в нашей клинике проводится со всей сервисной составляющей: индивидуальные палаты, персональное сопровождение, возможность подготовки к сложным исследованиям в комфортных условиях круглосуточного

стационара. После проведённого обследования (по показаниям) мы можем предложить курсовое лечение в виде инфузионной терапии (внутривенное введение определённых лекарственных средств) в условиях дневного стационара. Современные методы капельных инъекций (IV терапия) с целью профилактики также доступны для наших пациентов.

— На сегодняшний день профилактика любого рода расстройств и сохранение активного долголетия стали приоритетными направлениями как для медицины, так и для современных пациентов. Это так называемая превентивная и антивозрастная медицина. А каким образом КДЦ «Евромедсервис» придерживается её принципов?

— Практически все принципы превентивной медицины я перечислила ранее. Естественно, болезнь легче предотвратить, чем лечить, поэтому врачебные, диагностические и профилактические тактики направлены на минимизацию риска развития заболевания, его перехода в более тяжёлую и серьёзную форму. В программах обследования и дальнейших мероприятиях мы используем принцип персонализированной медицины, т. е. действуем не по шаблонам, а даём индивидуальные рекомендации для каждого пришедшего к нам пациента. Кроме того, после обследования мы проводим мониторинг значимых маркеров здоровья (в том числе с помощью трекеров здоровья), при изменении которых мы корректируем данные ранее рекомендации.

Наши специалисты обладают обширными знаниями в области превентивной медицины, постоянно повышают свою квалификацию и отрабатывают навыки. Врачи нашей клиники поддерживают тесную связь с врачами федеральных медицинских центров и в случае необходимости направляют наших пациентов на высокотехнологичные виды лечения, оперативные вмешательства или сложную стационарную диагностику в специализированные клиники с последующим наблюдением и реабилитацией в КДЦ «Евромедсервис».

Хотелось бы особо отметить, что при необходимости междисциплинарного подхода доктора КДЦ «Евромедсервис» обязательно проводят консилиумы и принимают коллегиальные взвешенные решения по дальнейшей тактике лечения.

— В настоящий момент многие клиники и медицинские центры предлагают разнообразные программы обследования и лечения. В чём преимущество именно КДЦ «Евромедсервис»?

— Да, многие, но мы предлагаем авторские программы, которые есть только у нас. На наш взгляд, программа лечения не должна заключаться в предоставлении лишь набора рекомендаций. Наша клиника готова предложить комплексное восстановительное лечение на всех уровнях, решая не только задачи лечения и профилактики, но и эстетические проблемы, которые

являются не менее серьёзными для психологического комфорта любого человека. В качестве примера можно привести гинекологию. В данном направлении проводится не только лечение гинекологических заболеваний, но и решаются вопросы эстетической гинекологии, а также серьёзных расстройств в сексуальной жизни.

В этом году переоснащено отделение косметологии. На самом современном оборудовании проводится широкий спектр процедур по уходу за кожей лица и тела, безболезненная эпиляция по новейшей технологии Moveo, лимфодренажный и общий массаж на аппарате «Эндосфера», и многое другое. В клинике также есть уникальный аппарат «Неоген» (система плазменной регенерации кожи), с помощью которого решаются разнообразные проблемы на лице и теле: комплексное омоложение кожи, безоперационная блефаропластика, коррекция рубцов на разных стадиях и даже лечение грибковых поражений ногтевых пластин.

Ну и, конечно, нельзя не упомянуть наших замечательных эндокринологов, которые помогают пациентам решить вопрос с гормональным дисбалансом, составить сбалансированное питание при проблемах с лишним весом и тем самым вернуть отличное настроение и положительные эмоции.

— Какое новое оборудование и новые технологии имеются у вас в клинике?

— Мы можем похвастаться современным оборудованием, которое было закуплено в этом году и на котором решаются самые сложные диагностические задачи. Новейшие аппараты служат для диагностики различных состояний у пациентов. В качестве примера можно привести аппарат многосуточного мониторинга ЭКГ (от трёх недель и более) с дистанционной передачей данных лечащему врачу. А услуга многосуточного мониторинга артериального давления доступна в настоящий момент в единичных клиниках. В ходе такого продолжительного наблюдения проводится коррекция терапии для достижения максимальной её эффективности. Мониторы с датчиками для диагностики сонного апноэ подскажут врачу и пациенту возможные причины нарушения ритма сердца и колебаний артериального давления.

Неврологическая служба имеет в своём арсенале новейший диагностический аппарат электромиографии, на котором оценивается прохождение импульса от нервного волокна до мышечной ткани. Благодаря этому методу можно выявить различные нарушения в работе нервной системы, в том числе и онкологические заболевания. Эндокринологи нашего центра на рентгеновском денситометре последнего поколения проводят обследование с целью выявления остеопороза и оценки риска переломов.

В КДЦ «Евромедсервис» имеются потрясающие возможности для диагностики очень многих заболеваний и патологий. Большое количество оборудования:



от премиальных аппаратов ультразвуковой диагностики с функцией соноэластометрии (дифференциальная диагностика доброкачественных и злокачественных новообразований) и контрастных ультразвуковых исследований и до компьютерной томографии и уникальных лабораторных исследований.

— Какие реабилитационные мероприятия КДЦ «Евромедсервис» предлагает своим пациентам?

— Новое отделение восстановительной медицины оснащено самыми современными аппаратами по физиотерапии, начиная от магнито- и электротерапии до высокоинтенсивного лазера. У нас открыт зал лечебной физкультуры, приобретена и работает кинезотерапевтическая установка «Экзарта» (диагностика мышечных и суставных болей и лечение пациента в антигравитационном положении), установлена соляная комната. Всё это доступно для наших пациентов. В ближайшее время планируется закупка роботизированных систем реабилитации.

В отделении работают врачи высокой квалификации: физиотерапевты, мануальные терапевты, остеопаты, рефлексотерапевты, — которые нацелены на достижение максимального восстановления здоровья и качества жизни пациентов. Комфортные условия пребывания в этом отделении оценят все группы больных и даже маломобильные пациенты.

— Людмила Викторовна, предусмотрены ли программы лояльности в КДЦ «Евромедсервис»?

— Безусловно, мы дорожим нашими пациентами, и поэтому разработали и внедрили специальную программу лояльности, позволяющую получать скидки от 5 до 15 %. Более того, у пациентов существует возможность оформить депозит и получать услуги с существенной скидкой. Большой популярностью у пациентов пользуется абонементная система на определённый комплекс услуг. Приобретение абонемента также позволяет пациентам получать медицинские услуги со скидками.

— Каким образом вы популяризируете медицинские знания для широкой аудитории?

— Наши врачи стараются использовать любую возможность поделиться своими знаниями с пациентами и периодически выступают на площадках центров московского долголетия, записывают короткие видео для пациентов с размещением на нашем сайте [www.emeds.ru](http://www.emeds.ru) и в социальных сетях. КДЦ «Евромедсервис» тесно сотрудничает практически со всеми крупными страховыми компаниями. В свою очередь, наши специалисты являются постоянными экспертами и спикерами на клиентских мероприятиях страховых компаний.

Мы не стоим на месте, мы постоянно ищем пути для нашего роста, поэтому в ближайших планах нашего клинко-диагностического центра развитие сотрудничества с врачами-коллегам из других клиник и стационаров и разработка комплексной универсальной обучающей программы по направлению «восстановление».